

PROGRAMA

“PREVENCIÓN DE DIABETES TIPO 2 CON UNA MIRADA INTEGRAL, DE LA TEORÍA A LA CLÍNICA”

VIERNES 22 DE NOVIEMBRE 2024

08:00 – 08:30 INSCRIPCIONES

08:30 – 08:40 BIENVENIDA

MÓDULO 1

Aproximación al riesgo de DM2 y Síndrome Metabólico

08:40 – 09:00 Epidemiología, etiología y evaluación de obesidad y riesgo de Diabetes tipo 2

09:00 – 09:20 ¿Se puede prevenir la Diabetes tipo 2? ¿Cómo inferir el riesgo individual de Diabetes y ECV?

Dr. Javier Vega

09:20 – 09:40 Comorbilidades de la obesidad y su manejo inicial con énfasis en MASLD

Dr. Manuel Moreno

09:40 – 10:10 PREGUNTAS

10:10 – 10:40 RECESO CAFÉ

MÓDULO 2

Intervenciones alimentarias en prevención de DM2

10:40 – 11:00 Entrevista motivacional y apoyo psicológico al paciente con obesidad

Ps. Jaime Silva

11:00 – 11:20 Cuando todo el entorno de la persona favorece el aumento de peso ¿Por dónde empiezo?

PhD. Nta. Gabriela Carrasco

11:20 – 11:40 Patrones de alimentación en prevención de Diabetes tipo 2 ¿Qué dice la evidencia?

MSc. Nta. Virginia Riesco

11:40 – 12:00 Enfrentamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria

Dra. Karen Salvo

12:00 – 12:30 PREGUNTAS

12:30 – 13:30

SIMPOSIO NOVO NORDISK

MÓDULO 3

Composición corporal, ejercicio, fármacos y cirugía en la prevención de DM2

- 14:00 – 14:30 Análisis y seguimiento de la composición corporal en síndrome metabólico
Dr. Andrés Sánchez
- 14:30 – 15:00 Cómo prescribir el ejercicio
MSc. Klgo. Edgardo Opazo D.
- 15:00 – 15:30 Medicina personalizada en el uso de fármacos en personas con obesidad y glicemia normal
Dra. Isabel Errázuriz
- 15:30 – 16:00 ¿Cirugía bariátrica en la prevención de la Diabetes?
Dr. Pablo Marín
- 16:00 – 16:20 PREGUNTAS
- 16:20 – 16:50 RECESO CAFÉ

MÓDULO 4

Estrategias de manejo en Diabetes aplicadas a la prevención

- 16:50 – 17:10 Fármacos antidiabéticos
Dr. Gonzalo Godoy
- 17:10 – 17:30 ¿Tiene algún rol el monitoreo continuo de glucosa en la persona sin Diabetes?
Nta. Margarita Del Fávoro
- 17:30 – 18:00 PREGUNTAS

19:00- 20:00

SIMPOSIO AXON PHARMA

PROGRAMA

"PREVENCIÓN DE DIABETES TIPO 2 CON UNA MIRADA INTEGRAL, DE LA TEORÍA A LA CLÍNICA"

SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE 2024

MÓDULO 5

Novedades en prevención de Diabetes

- 09:00 – 09:20 Ciclo circadiano y trastornos del sueño
PhD, Nta. Rodrigo Chamorro
- 09:20 – 09:40 Enfermedad periodontal
Dra. Diana Álvarez
- 09:40 – 10:00 Microbiota y probióticos
Eu. Javiera Salas
- 10:00 – 10:20 Antioxidantes
PhD, Ingeniero en Biotecnología Molecular Diego García
- 10:20 – 10:50 PREGUNTAS
- 10:50 – 11:20 RECESO CAFÉ

MÓDULO 6

Otros aspectos importantes en la prevención de Diabetes

- 11:20 – 11:40 Estrés crónico y Diabetes tipo 2 ¿Cómo se relacionan?
PhD, Ps. Manuel Ortiz
- 11:40 – 12:00 Otras alternativas de actividad física: yoga, pilates, baile, padel, etc
Nta. Cristian Sepúlveda
- 12:00 – 12:20 Endulzantes y baja de peso, riesgo cardiovascular y riesgo de Diabetes tipo 2
Nta. Lisette Duarte
- 12:20 – 12:50 PREGUNTAS
- 12:50 – 13:00 CIERRE