

Obesidad en 360°

De la evidencia a la consulta integral



Viernes 2 de octubre

08:15
08:30

Discurso de Bienvenida

08:30
09:15

Charla inaugural: Obesidad al 2026: por qué debemos replantear todo lo que creíamos saber

Dr. Rodrigo Saldaña

09:30
10:45

MÓDULO 1 - COMPRENDER LA ENFERMEDAD: LA NUEVA BIOLOGÍA DE LA OBESIDAD

Modera: Dra. Pamela Belmar

09:30–09:50 Más allá de las calorías: la biología que redefine el tratamiento de la obesidad

Dr. Juan Patricio Valderas

09:50–10:10 Cuándo la obesidad esconde otra enfermedad

Dra. Cacia Riquelme

10:10–10:30 Las palabras importan: cómo hablar de obesidad sin generar estigmas

Dra. Valentina Serrano

10:30–10:45 Preguntas

RECESO CAFÉ 10:45–11:15

11:15
12:30

MÓDULO 2 - MÁS ALLÁ DEL IMC: EVALUACIÓN INTEGRAL DE LA PERSONA CON OBESIDAD

Modera: Dra. Marisel Figueroa

11:15–11:35 Composición corporal: la pieza que falta en la evaluación clínica

Dra. Sally Mir

11:35–11:55 El paciente frente a nosotros: ¿qué no podemos dejar de evaluar?

Dr. Gonzalo Galván

11:55–12:15 Más allá del peso: evaluación de la alimentación y capacidad física

Dra. Jessica Ahuad

12:15–12:30 Preguntas

12:30
13:30

Simposio + Lunch Box

Obesidad en 360°

De la evidencia a la consulta integral

SOCHIDIAB

Viernes 2 de octubre

14:00

15:15

MÓDULO 3 - NUTRICIÓN DE PRECISIÓN: ESTRATEGIAS PARA UN TRATAMIENTO SOSTENIBLE

Moderadora: Dra. Paulina Vignolo

14:00–14:20 ¿Existe una dieta ideal para la obesidad?

Nut. Rinat Ratner

14:20–14:40 Suplementación en obesidad: entre la evidencia y el marketing

Dr. Aníbal Donoso

14:40–15:00 Herramientas modernas para mejorar adherencia a la terapia nutricional

Nut. Bárbara Samith

15:00–15:15 Preguntas

RECESO CAFÉ 15:15–15:45

15:45

17:00

MÓDULO 4 - MOVIMIENTO COMO TRATAMIENTO: PRESERVANDO MÚSCULO Y SALUD METABÓLICA

Moderador: Dr. Manuel Moreno

15:45–16:05 Poder del ejercicio en la salud metabólica

Dra. Sandra Mahecha

16:05–16:25 Indicación de actividad física como medicina de precisión

Dr. Luis Vergara

16:25–16:45 Actividad física integrada a las terapias modernas en obesidad

Dra. Loreto Hernández

16:45–17:00 Preguntas

17:00

18:15

Simposio

Obesidad en 360°

De la evidencia a la consulta integral

SOCHIDIAB

Sábado 3 de octubre

09:00

10:35

MÓDULO 5 - TERAPIAS AVANZADAS: FARMACOLOGÍA, CIRUGÍA Y MEDICINA PERSONALIZADA

Moderadora: Dra. Karina Elgueta

09:00–09:20 **Cómo elegir el tratamiento farmacológico adecuado para cada paciente**

09:20–09:40 **DM y obesidad ¿cuál es la mejor estrategia?**

09:40–10:00 **Después de los agonistas GLP-1: hacia dónde va el tratamiento de la obesidad**

Dra. Paulina Jofre

10:00–10:20 **Cirugía bariátrica en la era de los nuevos tratamientos farmacológicos**

Dr. Martín Inzunza

10:20–10:35 **Preguntas**

RECESO CAFÉ 10:35–11:05

11:05

12:40

MÓDULO 6 - ESCENARIOS CLÍNICOS ESPECIALES Y DESAFÍOS EMERGENTES

Moderadora: Dr. Kenyin Loo

11:05–11:25 **Lo que no vemos en la consulta: salud mental, estigma y obesidad**

Ps. Guillermo Santibáñez

11:25–11:45 **Obesidad y menopausia ¿cambia el manejo?**

11:45–12:05 **Reganancia de peso: en desafío esperado, prevenible, tratable**

Dra. María Isabel González

12:05–12:25 **Evaluación de casos clínicos**

12:25–12:40 **Preguntas**

12:40

13:20

FINALIZACIÓN DEL CURSO

12:40–13:10 **El futuro ya comenzó: hacia dónde va el tratamiento de la obesidad?**

Dr. Rene Muñoz

13:10–13:20 **Discurso de despedida**

AUSPICIA:



ORGANIZA:



PRODUCE:



MÁS INFORMACIÓN:

WWW.SOCHIDIAB.CL

SECRETARIA@SOCHIDIAB.CL