

CURSO



Manejo integral de la Diabetes

MÁS ALLÁ DE LA FARMACOTERAPIA

27 NOVIEMBRE, 2026**VIERNES · 27 NOV****ACREDITACIÓN 08:00–08:15****08:15**
08:30**Bienvenida institucional y presentación del curso****08:30**
08:45**Apertura: ¿Qué entendemos por herramientas integradoras?****08:45**
09:05**MÓDULO 1: UNA NUEVA MIRADA DE LA DM2**

Modera: Dra. Nicole Astudillo

Heterogeneidad y personalización clínica de la DM2

Dra. Sofiya Gancheva

09:05
10:00**MÓDULO 2: MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA APLICADA A LA DM2**

Modera: Dra. Nicole Astudillo

09:05–09:25 Pilares de medicina del estilo de vida en DM2

Dra. Sandra Lanza

09:25–09:45 Herramientas de coaching y diseño de hábitos

Dra. Tatiana Vásquez

09:45–10:00 Preguntas**RECESO CAFÉ 10:00–10:20**

VIERNES · 27 NOV

10:20
11:30

MÓDULO 3: NUTRICIÓN APLICADA EN DM2

Modera: Dra. Verónica Mujica

10:20–10:40 Nutrición personalizada con criterio clínico
Nut. Josefina Valenzuela

10:40–11:00 Microbiota y metabolismo: evidencia sin exageraciones
Dr. Gonzalo Galván

11:00–11:20 Medicina culinaria: de la indicación a la comida real
Nut. Bárbara Samith

11:20–11:30 Demostración de medicina culinaria
Nut. Bárbara Samith

11:30
12:30

MÓDULO 4: MOVIMIENTO MÁS ALLÁ DEL EJERCICIO ESTRUCTURADO

Modera: Dra. Verónica Mujica

11:30–11:50 El músculo como órgano metabólico
Dra. Sandra Mahecha

11:50–12:10 Cómo incorporar movimiento en la vida diaria
Dra. Lorena Muñoz

12:10–12:15 Pausa activa
Klga. Johanna Pino

12:15–12:30 Preguntas

SIMPOSIO BOX LUNCH 12:30–14:00

14:00
14:40

MÓDULO 5: CRONOBIOLOGÍA METABÓLICA, CRONONUTRICIÓN Y SUEÑO

Modera: Dra. Paulina Jofré

14:00–14:20 El metabolismo tiene horario
Dr. Rodrigo Chamorro

14:20–14:40 Dormir también es tratar la diabetes
Dra. Fernanda Gómez

14:40
16:35

MÓDULO 6: ESTRÉS, DISTRÉS DIABÉTICO Y PRÁCTICAS MENTE-CUERPO

Modera: Dra. Paulina Jofré

14:40–15:00 Fisiología del estrés y regulación metabólica
Dr. Franco Giraudo

15:00–15:20 Distrés diabético y carga de tratamiento
Psi. Francisca Mena

15:20–15:40 Mindfulness y alimentación consciente
Srta. Estefanía Barbé

15:40–15:50 Practica corta yoga

15:50–16:10 Beneficios del Yoga en DM2
Srta. Claudia Peña

16:10–16:20 Práctica corta yoga

16:20–16:35 Preguntas

VIERNES · 27 NOV

RECESO CAFÉ 16:35-16:55

16:55

17:15

MÓDULO 7: TECNOLOGÍA AL SERVICIO DEL AUTOCUIDADO

Modera: Dra. Jessica Ahuad

Tecnología que transforma: nuevas herramientas para el autocuidado en diabetes

Dr. Rodrigo Saldaña

17:15

18:10

MÓDULO 8: ¿SE PUEDE CAMBIAR LA TRAYECTORIA DE LA DM2?

Modera: Dra. Jessica Ahuad

17:15-17:55 Remisión mediante cambio de estilo de vida intensificado

Dra. Valentina Serrano

17:55-18:10 Preguntas

18:10

18:30

Conversación final - Cierre

Dra. Valentina Serrano

Nut. Bárbara Samith

Dr. Rodrigo Saldaña

CURSO



Manejo integral de la Diabetes

MÁS ALLÁ DE LA FARMACOTERAPIA

27 NOVIEMBRE, 2026

ORGANIZA:

SOCHIDIAB
SOCIEDAD CHILENA DE DIABETOLOGÍA

PRODUCE:

Eventual
Latam 

20
AÑOS

**¡INSCRIPCIONES
DISPONIBLES!**

Escanea el código QR
para más información
e inscripciones



MÁS INFORMACIÓN:  WWW.SOCHIDIAB.CL

 SECRETARIA@SOCHIDIAB.CL