

AACE 2026: principales novedades para el manejo integral de la diabetes tipo 2

La American Association of Clinical Endocrinology (AACE) publicó en 2026 una actualización de su algoritmo integral para el manejo de la diabetes tipo 2, incorporando nuevos elementos para orientar la clasificación, evaluación y tratamiento de las personas con esta condición.

La actualización refuerza una mirada integral de la diabetes tipo 2, que considera no solo el control de la glucemia, sino también las comorbilidades, las complicaciones, el sobrepeso y la obesidad, además de las características y necesidades individuales de cada persona.

A continuación, revisamos algunos de los principales aspectos que incorpora esta nueva versión.

Una nueva propuesta para la clasificación de la diabetes

Una de las novedades de la actualización es la incorporación de un nuevo algoritmo de clasificación de la diabetes.

Esta herramienta busca facilitar una caracterización más precisa de los distintos tipos de diabetes y contribuir a orientar de mejor manera su evaluación y manejo.

Metformina como tratamiento inicial

La actualización mantiene un rol relevante para la metformina en el tratamiento inicial de la diabetes tipo 2.

Para la mayoría de las personas con diabetes tipo 2, se recomienda iniciar metformina cuando no existe una contraindicación, comenzando con dosis bajas y realizando un ajuste progresivo de acuerdo con la tolerancia.

En personas con una elevación más significativa de la hemoglobina glicosilada al momento del diagnóstico, el documento también contempla la posibilidad de iniciar una terapia combinada de manera temprana, de acuerdo con el contexto clínico.

Un enfoque centrado en las comorbilidades y complicaciones

La actualización plantea un abordaje que va más allá de los niveles de glucosa y pone especial énfasis en las comorbilidades y complicaciones asociadas a la diabetes tipo 2.

Entre ellas se consideran:

- Enfermedad cardiovascular aterosclerótica.
- Enfermedad renal crónica.
- Insuficiencia cardíaca.
- Enfermedad hepática metabólica (MASLD).
- Obesidad.

Este enfoque busca que la selección de las estrategias terapéuticas considere el contexto clínico global de cada persona y no únicamente sus objetivos glucémicos.

Sobrepeso y obesidad: pilares del manejo integral

La modificación del estilo de vida y el manejo del sobrepeso y la obesidad adquieren un papel central en esta actualización.

El documento destaca la importancia de integrar distintas dimensiones del abordaje, incluyendo alimentación saludable, actividad física y apoyo conductual, como parte del manejo integral de la diabetes tipo 2.

De esta manera, el peso corporal y sus condiciones asociadas se incorporan como elementos relevantes dentro de la planificación terapéutica.

Estrategias farmacológicas y toma de decisiones compartida

La actualización también revisa las estrategias farmacológicas disponibles para el manejo de la diabetes tipo 2.

La selección del tratamiento debe considerar las características y necesidades individuales de cada persona, incorporando distintos factores clínicos y prácticos.

Entre ellos se encuentran:

- Objetivos glucémicos.
- Comorbilidades y complicaciones.
- Riesgo de hipoglucemia.
- Acceso y costo del tratamiento.

En este contexto, la toma de decisiones compartida adquiere un rol relevante para definir la estrategia terapéutica.

Una mirada integral y personalizada

La actualización AACE 2026 refuerza la evolución hacia un manejo de la diabetes tipo 2 que considere a la persona de manera integral.

La evaluación de las comorbilidades y complicaciones, el manejo del sobrepeso y la obesidad, las modificaciones del estilo de vida y una selección individualizada del tratamiento farmacológico forman parte de este enfoque.

El algoritmo constituye una herramienta de apoyo para profesionales de la salud y no reemplaza el juicio clínico. Las decisiones terapéuticas deben considerar las circunstancias individuales de cada persona, así como los recursos, recomendaciones y regulaciones disponibles a nivel local.

Referencia

American Association of Clinical Endocrinology. 2026 AACE Comprehensive Type 2 Diabetes Management Algorithm. *Endocrine Practice*. 2026;32:473–518.
doi:10.1016/j.eprac.2026.01.006.